

Naast haar werk, vrijwilligt EMILIE VAN STEEN zich drie slagen in de rondte. Uit volle overtuiging is ze hoofdredacteur van het *Giving Back Magazine*, mentor van een Marokkaanse studente en bestuurslid van Isai Ma(i)yam (een stichting die zich inzet voor arme kinderen in Zuidoost-India).



11.30

**Wie** Emilie van Steen (37)  
**Burgerlijke staat** Single  
**Opleiding** School voor journalistiek  
**Werk** Bedrijfsjournalist (lapidair.nl)

'Het lijkt veel, wat ik allemaal doe, maar het valt mee. Als zzp'er kan ik mijn eigen tijd indelen en doe ik veel tussendoor. Ik ben een praktische idealist en doe wat in mijn vermogen ligt. Als je goed plant, heb je meer tijd dan je denkt. Ik ben niet op zoek gegaan naar de projecten die ik doe. Ze kwamen op mijn pad. Zo schreef ik jaren geleden een artikel voor een bedrijfsblad over *Giving Back*, een organisatie die professionals uit het bedrijfsleven koppelt aan talentvolle jongeren die door hun achtergrond of omstandigheden wat extra begeleiding kunnen gebruiken. Het mentor-schap is heel divers. Van een goed gesprek over het leven, bedrijfs-, museum-, of theaterbezoekjes tot

hulp bij studiekeuze. Het doel is om deze jongeren te inspireren en te ondersteunen bij hun ontwikkeling zodat zij meer kansen zien én grijpen en op hun beurt later ook weer een rolmodel kunnen zijn. Ik vond het zó'n goed initiatief! Dat wilde ik ook doen. Een paar jaar later, toen ik de nodige werk- en levenservaring had, heb ik me opgegeven als mentor. Inmiddels ben ik ook sinds vier jaar hoofdredacteur van het magazine.

#### Leren van India

Het voelt goed om mijn kennis en ervaring door te geven en er voor een ander te zijn. Maar ik verlies mezelf niet uit het oog. Ik kies bewust voor dingen die mijn wereld vergroten, vrijwilligerswerk dat mij

'IK WAS NIET OP ZOEK NAAR DEZE PROJECTEN. ZE KWAMEN OP MIJN PAD'



15.00

TEKST: ANNE BAKKER. BEELD: BRIGITTE KROONE

inspireert en voedt. Zo heb ik mijn mentee zien opbloeien van verlegen scholier tot assertieve studente vol zelfvertrouwen. Geweldig! Ook van mijn werk als bestuurslid voor Stichting Isai Ma(i)yam leer ik veel. Ik maakte kennis met de organisatie via een vriend. Hij vertelde er zó bevolgen over dat ik ook iets wilde betekenen voor deze kinderen. Ik richt me op de communicatie en pr, en ben ook naar India geweest om de kinderen te ontmoeten en een band met ze te krijgen. Het is fijn om te zien dat ons project groeit en de organisatie ervan steeds beter gaat. Vrijwilligerswerk is zó belangrijk. Het draagt concreet bij aan een betere wereld én aan je eigen persoonlijke groei. Het geeft mij een wezenlijk goed gevoel.

#### Uit jezelf

Ik ben liefdevol opgevoed met een groot besef van rechtvaardigheid. Mijn vader is advocaat en heeft mij geleerd dat aan elk verhaal minstens twee kan-



20.30

ten zitten en dat iedereen recht heeft op een eerlijke beoordeling. Mijn moeder gaf Nederlandse les aan Turkse vrouwen, werkte als vrijwilliger voor vluchtelingen en haalde in de vakanties kinderen in huis die het minder hadden. Ik heb een goed voorbeeld gekregen. En aangezien ik veel liefde te geven heb - meer dan ik kwijt kan bij mijn familie en vrienden - vind ik het vanzelfsprekend dat ik mij inzet voor mijn medemens en de wereld om me heen. Toch haal ik nooit iemand over om geld te doneren of zelf iets te doen. Ik geloof dat je alleen iets voor een ander kunt betekenen als het echt uit jezelf komt. Ik hoop dat mijn enthousiasme aanstekelijk werkt en mensen tot nadenken stemt. Want het is wel nodig dat we elkaar helpen in de wereld!

[kindereniniindia.org](http://kindereniniindia.org), [givingback.nl](http://givingback.nl)

**11.30** Ik maak elke dag een lekkere smoothie als oppepper tussendoor.  
**15.00** Een redactie-vergadering van *Giving Back Magazine*.  
**20.30** Ik dans al bijna tien jaar de Argentijnse tango. Met een goede leider - op de foto dans ik met Ferdinand - kan ik me helemaal overgeven aan de muziek. Het is bijna meditatief.